

精索静脈瘤手術入院時のアドバイス事項

手術前に入院病室の下見を希望し、これらの準備・巣作りをしてください		
✓	1.5m程の延長コード	スマートフォンやゲーム機各種充電器に使用 術後動けないので、コンセントを近くに持ってくる事が目的
✓	イヤホンの延長コード	テレビの音声を聞く際に、テレビが遠い場合使用する
✓	水・軽食	術後の飲食可能時間に出てくる量では少ない場合。 500mlの物やカロリーメイトを数本置いておくが良い
✓	ライト（手元など）	痛みで振り向いたり手を伸ばして明かりをつけるのが難しい場合に使用。消灯時間後に活用できる。
✓	日用品	病院によっては箸やスプーンが提供されない場合があります。 長期入院ではないので服は帰宅後でもいいかと思われる。
✓	耳線・アイマスク	他の入院患者の生活音や夜の定期健診で活用してください
✓	千円札	入院前にテレビや冷蔵庫の使用カードを購入する
✓	箱（カゴ・バック）	最小限の動きでよく使う物を手元に集中させて置く為に使用

入院中の過ごし方の確認事項		
✓	術後に検尿を求められる	手術前にトイレの場所や検尿方法を確認しておく事
✓	飲食可能時間	長時間断食して急に食べると血糖値が上がり危険なので まず水を飲んで胃を保護してから食べる様にする。
✓		
✓		

精索静脈瘤手術に関する”個人的”な見解	
<p>手術内容自体は大したことなく感じますが、なかなか長く感じる50分でした。背中に針を刺して麻酔を注入する瞬間は恐怖で体が硬直しましたが、そんなに痛くなかったです。麻酔が効いてくると15分程弱い吐き気とだるさがあるので耐えましょう。飲食が禁じられている理由がわかるので、断食はしっかり守りましょう。自分の為です。術後下半身は2時間程動きませんが、回復してくると検尿を求められます。出来るだけ従いましょう。</p> <p>* 担当医様のアドバイスをしっかり聞き、ご本人の判断で決めてください。</p>	

・入院時に必要な日用品や感染対策品は、各位様の判断でしっかり備えてください。

