

自然気胸ドレーン処置入院時のアドバイス事項

手術前に入院病室の下見を希望し、これらの準備・集作りをしてください		
✓	1.5m程の延長コード	スマートフォンやゲーム機各種充電器に使用 動けないので、コンセントを近くに持ってくる事が目的
✓	イヤホンの延長コード	テレビの音声を聞く際に、テレビが遠い場合使用する
✓	箱（カゴ・バック）	最小限の動きでよく使う物を手元に集中させて置く為に使用
✓	水・軽食	歩く振動の激痛で水道や売店に行くにも一苦勞 500mlの物やカロリーメイトを数本置いておくと良い
✓	ライト（手元など）	痛みで振り向いたり手を伸ばして明かりをつけるのが難しい場合に使用。消灯時間後に活用できる。
✓	小型非常用トイレパック	歩く振動の激痛でトイレに行くにも一苦勞だった。 実行した事はないが、体験から、あると便利かもと予想
✓	ホワイトボード・ペン	人によっては痛みで話が出来ない可能性有り
✓	ドレーン処置終了後の日用品 歯磨き、シャンプー着替え等	4日間処置の後、ドレーンを抜き体が自由になる。その際に出 来なかった日常動作が可能になるが、様子見でまだ1泊する

入院中の過ごし方の確認事項		
✓	自動起き上がりベットの申告	自力で朝起き上がるのは厳しいので、 入院前に自動起き上がりベットを必ず希望する事
✓	痛み止めの服用時間調整	レントゲンを撮る1時間前に、看護師が知らせる様に徹底。 そうでないと、移動時に激痛で動けなくなる
✓	痛くない勘違い	姿勢を変えたり動いても何故か痛みがない時がある 1時間後に、胸部に強烈な痛みが来たりするので注意
✓	遠くに置かれる食事	知らない担当者は遠くにおいてしまったりする 動けないので食事前に必ず「食事台」を用意しておく事

開胸手術に関する”個人的”な見解		
<p>10年で3回再発している30代170cm49kgの私は、”ブラ部分を縫い付ける手術”に疑問を感じています。理由は、「そこを封鎖しても、肺という細胞には、ブラになる可能性を孕んだ肺胞が無数に有るから」です。穴の開いたその肺胞（ブラ跡）に処置をしても、他にもブラ化する可能性のある肺胞があれば、そこは結局無処置であり、予防も不可能です。開胸手術をし、尿道に管を入れてまでする効果があるとは個人的には思う事が出来ません。原因の根本を解消し、もう再発しない前提でなら話は別ですが。</p> <p>* 担当医様のアドバイスをしっかり聞き、ご本人の判断で決めてください。</p>		

・入院時に必要な日用品や感染対策品は、各位様の判断でしっかり備えてください。

